

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 24.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<b>Завтрак</b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
300	Яблоки свежие 300	1,2		29,38	124,78
200	Груши 200				
1000	Сок 1л				
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
<b>Итого за Завтрак</b>		26,95	22,05	182,29	1 034,52
<b>Итого за день</b>		26,95	22,05	182,29	1 034,52
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>118,94</b>

— —

—